



# GOLF in ZAKEN

## *Courant*

editie 1 - 2026

Het Gooi



---

Van winterrange naar baan .....	3
Golfen op oudere leeftijd .....	5
Golftrends in 2026 .....	11
Course management .....	15
Hoe kies je de juiste driver .....	17

---

# LAFEBER

Brillen | Zonnebrillen | Contactlenzen

Oprechte aandacht maakt het verschil

Bij Lafeber nemen wij de tijd voor u en vinden wij het belangrijk om door oprechte interesse te ontdekken met welke oplossing wij u het beste kunnen helpen.

In een warme sfeervolle omgeving helpen wij u graag met het kiezen van het juiste montuur of de beste zonnebril. Onze collectie monturen en zonnebrillen is met de uiterste zorg samengesteld. Een mooie mix van Fashion - en designmerken maakt onze collectie zeer sterk.

Ook kunnen wij u, door ons brede aanbod contactlenzen, in de meeste gevallen goed helpen aan de juiste contactlens.

Nieuwsgierig? Loop dan bij ons binnen en ervaar het verschil.

Gijsbrecht van Amstelstraat 174 | 1214 BD | HILVERSUM | 035 - 303 71 74  
info@lafeberhorenenzien.nl | [www.lafeberhorenenzien.nl](http://www.lafeberhorenenzien.nl)



Verhelderende verduistering

## Stijlvol maatwerk in zonwering

Een voorstel op maat?  
Maken we graag!



Scan de QR-code of ga naar  
[exsolzonwering.nl/afspraak-maken](http://exsolzonwering.nl/afspraak-maken)  
en plan een afspraak in.



**Exsol**  
ZONWERING

**Nieuw!**

Exclusief  
bij Exsol

Exsol biedt stijlvolle zonwering  
op maat. Wij helpen u de  
perfecte zonwering te kiezen.

## Het rolluik met kantelbare lamellen

- > De eigenschappen van een rolluik, maar de stijlvolle uitstraling van moderne zonwering.
- > Optimale transparantie dankzij de kantelbare lamellen.
- > Voorzien van geïntegreerd insectenhor.

Contact opnemen?

0342 - 745 031  
info@exsolzonwering.nl

Horselerweg 22,  
3774 PE Kootwijkerbroek

[exsolzonwering.nl](http://exsolzonwering.nl)



## Van winterrange naar baan

De hele winter heb je netjes ballen geslagen op de range: swing gefilmd, lessen gevolgd, drills herhaald. Zodra je de baan in stapt, lijkt daar soms weinig van over. Dat gevoel kent bijna elke golfer.

### **Binnen**

Binnen staat de bal perfect op een mat, met een vaste stand en geen wind; buiten krijg je ineens te maken met ligging, hoogteverschillen, spanning en scoredruk. De sleutel is daarom niet nóg meer range-training, maar gericht oefenen op het overzetten van je nieuwe beweging naar spelsituaties.

### **Simulatie**

Begin al op de range met baan-simulatie. Speel bijvoorbeeld een denkbeeldige hole: kies een "afslag" met driver of hout, daarna een "approach" met ijzer en tenslotte een "chip of pitch" naar een denkbeeldige vlag. Elke bal telt; geen tweede kansen. Zo train je routine en clubkeuze in plaats van alleen contact. Wissel ook je clubs vaker af, zodat je niet dertig keer hetzelfde ijzer slaat, maar steeds opnieuw moet nadenken zoals in de baan.

### **Winterdrills**

Neem je winterdrills mee de baan in door korte oefenrondjes te spelen met één duidelijke focus. Loop negen holes waarin je alleen let op ritme, of alleen op afmaken van de finish. Verwacht niet dat elke slag technisch perfect is; accepteer 70 à 80 procent uitvoering en blijf door de routine gaan. Tot slot: maak na elke ronde kort aantekeningen. Welke slagen voelden als op de range, waar viel je terug in oude patronen?

Op basis daarvan plan je je volgende range-sessie. Zo ontstaat een cirkel tussen oefenen en spelen, en worden die winteruren op de driving range eindelijk zichtbaar op de scorekaart.

### **De Golf in Zaken Courant**

Regio Het Gooi  
Jaargang 2026 - Editie 1

### **Oplage**

5.100 ex.

### **Uitgave**

PressTige Media  
Eindhoveneweg 33  
5582HN Waalre

Tel. 040-3033750

www.prestigemedi.nl

### **Advertentieverkoop**

PressTige Media

### **Druk**

HelloPrint

### **Verspreiding**

Regio Het Gooi

### **Met dank aan**

De adverteerders voor het mogelijk maken van deze uitgave.

### **Copyright**

Het is alleen toegestaan om artikelen en/of foto's uit deze uitgave over te nemen na schriftelijke toestemming van de uitgever. In alle gevallen dient er een bronvermelding te worden vermeld. De uitgever is niet aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van het ontbreken of onjuist

## Lente shortgame

In de lente draait shortgame om controle op zachte, vaak drassige ondergronden en wisselvallig weer. Rond de green win je nu de meeste slagen door slim te kiezen tussen laag rollen en hoog spelen, en je techniek iets aan te passen aan de omstandigheden. Juist omdat je nog wat "roest" van de winter moet kwijtspelen, loont het om eenvoudige, herhaalbare slagen te gebruiken in plaats van spectaculaire opties met hoog risico.

### **Putten**

Kies in het voorjaar zo vaak mogelijk voor de lage optie: putten vanaf de fringe, een bump-and-run met een ijzer 7-9 of een lage wedge. Op zachte greens rolt de bal minder ver door, waardoor een lage bal voorspelbaarder wordt dan een hoge lob. Leg bij elke slag eerst je landingspunt vast en bepaal daarna hoeveel ruimte er is om te rollen; denk in "land, roll, stop" in plaats van alleen "naar de vlag". Neem op de oefengreen de tijd om verschillende landingspunten te testen en leer hoe ver de bal werkelijk uitrolt in deze tijd van het jaar.

### **Compacter**

Je setup mag in de lente iets stabiel en compacter zijn. Zet je gewicht duidelijk op je voorste voet, pak de club korter vast en ga dicht bij de bal staan, zodat je een korte, pendule-achtige beweging krijgt zonder te scheppen. Vertrouw op de loft van de club in plaats van te proberen de bal zelf de lucht in te tillen, zeker uit een natte of modderige ligging.

### **Oefengreen**

Oefen gericht op een oefengreen: kies drie verschillende clubs, chip tien ballen per club naar hetzelfde doel en kijk welke in deze voorjaarscondities gemiddeld het beste resultaat geeft. Noteer je bevindingen of maak een vaste "lente-set" van twee clubs waar je het meest vertrouwen in hebt. Zo ontwikkel je een vaste "voorjaarskeuze" voor chip- en pitchsituaties en stap je met meer vertrouwen de baan op.



vermelden van gegevens in deze uitgave. De uitgever zal alleen verplicht zijn tot verbetering in de eerstvolgende editie. Er kunnen geen rechten worden ontleend aan de inhoud van deze uitgave.

### **Redactie golfbanen/clubs**

De inhoud van de artikelen over golfbanen/clubs is nauwkeurig samengesteld op basis van informatie die is aangeleverd door de betreffende baan/club, of is geschreven op basis van de website.

degolfinzakencourant.nl



# BOUWSTERDAM

**Samen maken we uw huis beter.**

Jouw partner voor renovatie

Reigerskamp 225, 3607HM Maarssen

info@bouwsterdam.nl

[bouwsterdam.nl](http://bouwsterdam.nl)  



*ambachtelijke vloeren*

*traditioneel parket*

*duoplanken vloeren*

*vloerrenovatie*

*laminaat vloeren*

*pvc vloeren*

**Sta op Theo van Epen!**



**THEO VAN EPEN**  
Specialist in vloeren, parket, laminaat

Med A

Theo van Epen  
Herenstraat 28  
1406 PE Bussum  
035-6911092  
[www.theovanepen.nl](http://www.theovanepen.nl)  
[info@theovanepen.nl](mailto:info@theovanepen.nl)

**Made By Ray**  
Your own design



Maatwerk  
Keukens & Interieur

info@MadeByRay.nl | [www.MadeByRay.nl](http://www.MadeByRay.nl)

**UITVAART GOEDEZORG**



**Een Gevoelige en Betekenisvolle Taak**

Eerlijke prijzen  
Transparante offertes  
Deskundige begeleiding

info@uitvaartgoedezorg.nl  
085-0601862  
[uitvaartgoedezorg.nl](http://uitvaartgoedezorg.nl)

## 50-plusser fit en competitief

**Fit en competitief blijven als 50-plusser op de golfbaan begint bij de keuze om je lichaam als belangrijkste club in de tas te zien. Je swing mag dan misschien iets veranderen met de jaren, maar dat betekent niet dat je afstand of plezier hoeft in te leveren. Door slim te trainen, beter te herstellen en je materiaal aan te passen, kun je juist langer én constant presteren dan veel jongere spelers die nooit aan hun basis werken.**

Een sterke, soepele swing vraagt om drie bouwstenen: kracht, mobiliteit en balans. Vanaf je vijftigste neemt spiermassa van nature af, waardoor je clubheadsnelheid daalt en blessures eerder op de loer liggen. Krachttraining – denk aan eenvoudige squats, lunges, roeibewegingen en lichte deadlifts – helpt die achteruitgang af te remmen en zelfs om te buigen. Combineer dat met gerichte mobiliteitsoefeningen voor heupen, schouders en rug, zodat je rotatie vol blijft en je geen “ingehouden” swing hoeft te maken. Balansoefeningen, bijvoorbeeld op één been of met een simpele balanspad, zorgen ervoor dat je compact blijft staan tot voorbij impact en niet “omvalt” bij een vollere zwaai.

### **Warming-up**

Minstens zo belangrijk is je warming-up. Waar je vroeger misschien direct uit de auto de eerste tee opstapte, loont het nu om tien minuten eerder te komen. Een paar dynamische stretches,

wat rotaties en enkele rustige swings met een oefenclub maken je lichaam wakker, verlagen de kans op klachten aan rug, knieën en schouders en geven vanaf hole 1 meer vertrouwen. Luister ook naar je herstel: plan rustdagen, hydrateer goed, slaap voldoende en kies liever een trolley dan een zware tas op je schouder.

### **Materiaal**

Materiaal kan je bovendien een zetje geven. Een fitting met wat lichtere shafts, meer vergevingsgezinde clubhoofden en een bal die past bij je swingsnelheid levert vaak direct winst in hoogte, afstand en controle op, zonder dat je harder hoeft te slaan. Combineer dat met een slimme strategie – mik vaker op het midden van de green, accepteer dat fairways belangrijker zijn dan maximale meters – en je scorekaart wordt stabielere dan ooit.

### **Energieker**

Het mooiste is misschien wel dat je met deze aanpak niet alleen beter speelt, maar je je ook energieker voelt buiten de baan. Golf wordt zo een krachtige motivator om te trainen, te bewegen en met leeftijdsgenoten actief te blijven. Je leeftijd staat op de kaart, niet op je clubface; met de juiste mindset en verzorging kun je als 50-plusser nog jarenlang fit, scherp en competitief genieten van elke ronde.

## Golfen op oudere leeftijd

**Golf spelen op oudere leeftijd is een ideale manier om lichaam en geest in beweging te houden, zonder dat het te zwaar wordt. Het combineert matige inspanning met ontspanning, sociale contacten en buiten zijn in het groen – precies de ingrediënten die bijdragen aan een vitale oude dag.**

Fysiek gezien is golf een vorm van laagdrempelige duurtraining: u loopt vaak vele kilometers per ronde, traint uw hart- en bloedvaten en blijft soepel door de herhaalde swingbeweging. Onderzoek laat zien dat deze combinatie het risico op hart- en vaatziekten verlaagt en een gunstig effect heeft op bloeddruk, cholesterol en bloedsuiker, zelfs al is de intensiteit lager dan bij bijvoorbeeld stevig wandelen of Nordic walking. Daarbij worden spierkracht, balans en coördinatie gestimuleerd, wat helpt om langer zelfstandig te blijven en het valrisico te verkleinen.

De mentale voordelen zijn minstens zo groot. Golf vraagt concentratie, koersinschatting en het maken van keuzes, waardoor het brein actief blijft en geheugen en aandacht geoefend worden. Tegelijk werkt het spel bijna meditatief: u focust op de slag, bent omringd door natuur en komt los van alledaagse zorgen, wat stress en angstgevoelens kan verminderen. Veel oudere golfers ervaren bovendien meer zelfvertrouwen als hun spel verbetert of ze persoonlijke doelen halen, zoals een bepaalde score of het uitlopen van 18 holes.

Ook de sociale kant van golf is belangrijk. U speelt zelden alleen: flights, clubwedstrijden en lessen zorgen voor regelmatig contact met anderen, wat eenzaamheid tegengaat. Op en rond de baan ontstaan vaak nieuwe vriendschappen en een gevoel van erbij horen, iets wat na pensionering of verlies van een partner extra waardevol kan zijn. Een vaste golfdag in de week geeft bovendien structuur en een doel om naar uit te kijken.

Natuurlijk zijn er aandachtspunten. Met het ouder worden nemen de kans op klachten aan rug, schouders, ellebogen en polsen toe, zeker als iemand te fanatiek traint of met een ongunstige techniek speelt. Een goede warming-up, passend materiaal (bijvoorbeeld lichtere shafts) en eventueel les van een pro verkleinen de kans op blessures aanzienlijk. Bij bestaande aandoeningen zoals artrose of hartproblemen is het verstandig om eerst met de (huis)arts te bespreken wat verantwoord is en de belasting rustig op te bouwen.

Voor wie later wil beginnen met golf is het dus zeker niet te laat. Veel clubs hebben speciale seniorenuren, instapcursussen en aangepaste tees, zodat het speltempo en de afstand zijn afgestemd op oudere spelers. Zo blijft golf een toegankelijke sport, waarin plezier, beweging en ontmoeting centraal staan – precies wat nodig is om op hogere leeftijd fit, scherp en betrokken te blijven.



# LISTEN

Beleef de kunst van muziek zoals nooit tevoren.



Deskundig en persoonlijk advies in high-end audio.  
Bezoek onze muziekvilla met luisterruimtes waar muziek tot leven komt.  
Ervaar hoe indrukwekkend echt luisteren kan zijn.

**listening matters**  
HIGH-END AUDIO

BORNEOLAAN 25  
1217 CN HILVERSUM  
035 765 5397 - 06 54 747 067  
CONTACT@LISTENINGMATTERS.NL



**MOUNTAIN 13**  
TRAVEL

Als zelfstandig reisadviseur bij **Personal Touch Travel** ontwerp ik reizen op maat met persoonlijke service en oog voor detail. Het mijn doel om een luxe vakantie, een bijzondere rondreis of een unieke getaway; ik zorg dat alles perfect geregeld is.

**Personal Touch Travel**

[esther.zweers@personaltouchtravel.nl](mailto:esther.zweers@personaltouchtravel.nl)  
+31643137341 | [www.mountain13.nl](http://www.mountain13.nl)



**MILLION BUGS**  
PEST CONTROL

Bij **Million Bugs** zorgen wij voor effectieve en betrouwbare ongediertebestrijding met oog voor veiligheid en resultaat. Of het nu gaat om muizen, ratten, spinnen of wespen; we zorgen ervoor dat het probleem snel en volkundig wordt opgelost, zodat u weer zorgeloos kunt wonen of werken.

[info@millionbugs.nl](mailto:info@millionbugs.nl)  
+31644767509 | [www.millionbugs.nl](http://www.millionbugs.nl)



**Yaha STONE**

**Alles voor uw vloer en interieur, onder één dak**  
Op zoek naar een nieuwe vloer? In onze showroom vindt u een uitgebreide collectie keramische tegels, laminaat en PVC in diverse stijlen en prijsklassen. Wij helpen u graag bij het maken van de juiste keuze.

Maar wij doen meer dan alleen leveren. Wij verzorgen het complete traject van het verwijderen van uw oude vloer en het in frezen van vloerverwarming tot het professioneel leggen van de nieuwe vloer. Ook voor stukadoorswerk en schilderwerk kunt u bij ons terecht.

Met één aanspreekpunt en een totaalpakket van A tot Z nemen wij u alle zorgen uit handen. Vakmanschap, kwaliteit en service staan bij ons centraal.

Kom langs in onze showroom en ontdek de mogelijkheden.

Meerstraat 96, 1353 AZ Almere  
[info@yahastone.nl](mailto:info@yahastone.nl)  
0643498709 | 036-7502905  
[www.yahastone.nl](http://www.yahastone.nl)





## Matchplay-tactiek versus strokeplay-strategie

**Matchplay en strokeplay lijken op het eerste gezicht dezelfde sport, maar wie de baan oploopt merkt al snel dat je eigenlijk twee totaal verschillende spelletjes speelt. Het grote verschil? In strokeplay telt elke slag keihard mee voor je totaalscore, terwijl in matchplay alleen de hole die je nu speelt belangrijk is. Dat maakt de tactiek, het risico dat je neemt en zelfs je mindset compleet anders – en juist dat contrast maakt golf zo interessant.**

### Matchplay

In matchplay draait alles om de tegenstander. Je speelt niet tegen het scorekaartje, maar tegen de persoon naast je op de tee. Slaat jouw tegenstander de bal in het water, dan verandert meteen je plan: je hoeft geen heldendaad meer uit te halen, maar kiest veilig midden fairway en desnoods voor een lay-up. Een bogey die in strokeplay "slecht" voelt, kan in matchplay ineens genoeg zijn om de hole te winnen. Andersom kun je op een par 5 vol voor de green in twee gaan als je 'all square' staat en je tegenstander al in de bunker ligt. Het spel nodigt uit tot psychologische spelletjes: druk zetten met een bal strak bij de vlag, of juist de veilige kant kiezen en de ander dwingen om te forceren. Matchplay is emotioneel, direct en soms bijna schaak op gras: je kijkt naar de positie van de ander, de stand in de wedstrijd en beslist dan hoe agressief of conservatief je wilt zijn.

### Strokeplay

Strokeplay vraagt een heel andere benadering. Hier is consistentie koning. Een triple bogey spookt niet alleen over die ene hole, maar door je hele ronde – je draagt hem mee tot in het clubhuis. Daarom is risicobeheersing in strokeplay cruciaal: liever vier keer een veilige bogey dan één birdie en drie drama-holes. Course management is hier subtieler: je plant vooruit, denkt na over waar je liever wel of juist niet wilt missen en kiest je slagen met je gemiddelde, niet met je beste bal in gedachten. De slimste strokeplay-golfers weten dat ze hun handicap niet breken door elke hole als held aan te vallen, maar door foutjes klein te houden en slechte slagen op slimme plekken te missen.

### Leren

Het leuke is dat je van beide vormen enorm veel kunt leren. Matchplay scherpt je competitieve instinct en leert je omgaan met druk op precies het juiste moment: die ene putt om de hole te winnen. Strokeplay traint discipline, focus en zelfkennis over je eigen spel. Combineer je die twee, dan word je niet alleen tactisch sterker, maar voelt elke ronde ook als een nieuw avontuur: soms strijd je man-tegen-man, soms tegen de baan en altijd een beetje tegen jezelf.

## Golfpark Spandersbosch

### Wat is er aan de hand?

Sinds 1 januari 2025 valt de exploitatie van de Driving Range, de Receptie, de Shop en de Golfacademy nu ook onder de verantwoordelijkheid van Golfvereniging Spandersbosch en hebben we een jaar hard gewerkt om er één geweldig geheel van te maken.

### Waar is dit?

Het park en de banen liggen in het prachtige Goois natuurreservaat en worden gekenmerkt door smalle fairways, lichte glooiing en een rijke flora en fauna. De vereniging bestaat uit een kleine 1000 leden die spelen op een unieke 18-holes baan die bestaat uit twee lussen; de Crailoo- en de Boschbaan.

### Wat is er tot nu toe gebeurd?

We hebben veel van de grootse plannen, om het park en daarbinnen de oefenfaciliteiten te ontwikkelen tot 'de Golf Hotspot van 't Gooi', inmiddels gerealiseerd.

Op de Driving Range is Trackman sinds juli beschikbaar op de 39 afslagplaatsen. Er zijn nieuwe targets geplaatst en de faciliteiten waaronder de matten en de ballen hebben een upgrade gehad. In februari is de 2de overkapping gereed en kunnen we daar heerlijk droog op 12 extra schermen (26 totaal) naar hartenlust spelen. Dit is geweldig nieuws voor de leden van de vereniging die nu nog beter hun spel kunnen gaan verbeteren maar zeker ook voor alle golfers en aspirant golfers in de regio. Iedereen wordt hier in het clubhuis, de Brasserie en op de Golfacademy gastvrij ontvangen. Er wordt veel aandacht besteed aan een zo prettig mogelijke ervaring binnen het park.



### Wat betekent dit voor mij?

Het is de ideale plek om aan je spel te werken maar zeker ook een locatie waar je voor (team-) uitjes en clinics terecht kan. We kijken dan ook met veel plezier uit om je dit jaar te mogen verwelkomen. We zijn bijna het hele jaar geopend, kijk op de website ([www.golfparkspandersbosch.nl](http://www.golfparkspandersbosch.nl)) voor de openingstijden en meer informatie.

Bron - [www.golfparkspandersbosch.nl](http://www.golfparkspandersbosch.nl)



### Golfvereniging Spandersbosch

Sportpark Crailoo 26 | 1222 AA Hilversum

0356857328 | [www.golfparkspandersbosch.nl](http://www.golfparkspandersbosch.nl)





## GOOISE BETONTECHNIKEN

Specialist in coatingvloeren voor binnen, terrasvloeren, garagevloeren en balkonvloeren.

Ook voor complete balkonrenovaties kunt u bij ons terecht.

- ✓ Slijtvaste en duurzame vloercoatings
- ✓ Professionele balkon renovatie
- ✓ Strakke en onderhoudsvriendelijke afwerking
- ✓ Voor particulieren, bedrijven en VvE's

### Vrijblijvende offerte aanvragen?

Neem gerust contact met ons op!

☎ 06-51 21 43 16

🌐 [www.gooisebetontechnieken.nl](http://www.gooisebetontechnieken.nl)

✉ [gooisebetontechnieken@hotmail.com](mailto:gooisebetontechnieken@hotmail.com)

Kitwerk - Brugvoegen - Vloercoating - Betonschilderwerk - Betonreparatie  
 Gevelreiniging en metselwerkherstel - Injecteren tegen vochtproblemen  
 Kelderafdichting - Balkonrenovatie - Zwembadreparatie - Parkeergarages  
 Wandafwerking & Sauswerk



## Golden Years

**Residentie  
Wolfsbergen  
's Graveland**



**Residentie  
De Negen Linden  
Loosdrecht**



*Al ruim  
tien jaar  
wonen met  
geluk!*

**Residentie  
Eikenrode  
Loosdrecht**

**Wonen met geluk** Een exclusieve woonplek voor ouderen met specialistische zorg voor alle ouderdomsziekten. Ook echtparen waarvan beiden, of één van beiden, niet meer zelfstandig kunnen wonen zijn welkom.

**24/7 Exclusieve zorg** Golden Years biedt 'het wonen van de toekomst' aan. Waarin comfort gecombineerd wordt met persoonlijke zorg, aandacht, geborgenheid en veiligheid.

**Zelf beslissen** Alles erop gericht om het leven in eigen regie te houden. Geluk heeft een persoonlijke en een sociale kant die beiden binnen ons concept bewaakt worden.

**Altijd iets te beleven** Nijs moet, alles mag! Ook voor uw familie en vrienden is het een feest om er te zijn.

**Unieke 'Ja-cultuur'** heel belangrijk binnen ons concept! In dialoog met de bewoner wordt een oplossing gevonden. Alles is bespreekbaar.

**'Onze missie** is het brengen van geluk voor al onze bewoners ondanks de beperkingen die ouder worden vaak met zich meebrengt'.

**Meer weten over Golden Years 't Gooi**  
Bel 06 53292629 of kijk op [www.goldenyears.nl](http://www.goldenyears.nl)

## De Onzichtbare Vijand

**Golf is in veel opzichten geen sport tegen anderen, maar tegen jezelf. Wie voor het eerst een golfclub in handen heeft, denkt dat het moeilijkste onderdeel het slaan van de bal is. Dat lijkt logisch: de techniek is complex, de houding onnatuurlijk en de bal ligt er roerloos bij, wachtend op precisie. Maar naarmate je langer speelt, ontdek je dat het echte gevecht zich niet op de fairway afspeelt, maar in je hoofd. Golf is een mentale marathon in slow motion.**



Op de driving range voelt het nog eenvoudig. Je hebt tijd, geen druk en genoeg pogingen om fouten te herstellen. De bal vliegt, misschien niet perfect, maar hij vliegt. Zodra je echter op de baan staat, verandert alles. Elk schot telt, elke beweging voelt geladen met betekenis, en plots hoor je je eigen gedachten luid en duidelijk: “Niet in het water slaan.” Dat éne zinnetje is vaak

het begin van de misstap. Je hoofd stuurt de bal precies daarheen waar je hem niet wilt hebben.

De moeilijkheid van golf zit in de voortdurende strijd tussen beheersing en emotie. Eén slechte slag kan dagen in je hoofd blijven hangen. De afstand tot jezelf wordt dan groter dan die tot de hole. Je probeert perfectie te forceren, maar golf belooft nooit dwang. Het vraagt kalmte in chaos, geduld in tegenslag en nederigheid bij succes. Wie denkt het spel te beheersen, wordt genadeloos terug op aarde gezet door wind, zand of een onverwachte stuiter van de bal. Daarom zeggen ervaren golfers dat het spel pas echt begint zodra je leert verliezen zonder frustratie. De moeilijkste slag is niet de drive of de chip, maar de volgende na een fout. Het vermogen om die los te laten, vraagt mentale veerkracht die zelfs topsporters uit andere disciplines verrast. Golf laat geen ruimte voor ego; het leert je omgaan met teleurstelling, falen en herpakken.

Wat golf zo fascinerend maakt, is precies dat constante duel met de onzichtbare vijand — jezelf. Elke ronde is een spiegelmoment waarin je karakter zichtbaar wordt: ben je geduldig, gefocust of juist gehaast en verward? Uiteindelijk is de moeilijkste hindernis niet de bunker, het water of de rough, maar de stem in je hoofd die je vertelt dat het niet lukt, terwijl het spel juist vraagt dat je blijft geloven dat het wel kan.

## De psychologie van golf: spanning op de eerste tee

**Spanning op de eerste tee hoort bij golf, maar het kan je ronde maken of breken. Die trillende handen, verhoogde hartslag en het gevoel dat iedereen naar je kijkt, zijn volkomen normaal. Sterker nog: ze laten zien dat golf je iets doet. De kunst is niet om zenuwen weg te drukken, maar om ermee samen te werken. Zodra je dat spel leert spelen in je hoofd, verandert de eerste tee van een stressmoment in een mooie gelegenheid om scherp te starten.**

Veel spanning ontstaat door gedachten in de trant van: “Ik mag niet slicen”, “Iedereen ziet het als ik mis” of “Ik moet nu een goede drive slaan”. Je brein focust op gevaar en falen, waardoor je lichaam in een soort alarmstand schiet. Daardoor ga je verkrampen, adem je hoog en kort, en raak je uit je natuurlijke ritme. Probeer die film bewust om te draaien. Richt je aandacht op wat je wél wilt: een ontspannen swing, een solide contact, een bal die gewoon weer in het spel ligt. Een simpele, positieve cue in je hoofd – “rustig tempo”, “schouders ontspannen” – werkt beter dan tien technische swinggedachten tegelijk.

Ademhaling is daarbij een geheime superkracht. Neem vlak voordat je afslaat een paar langzame, diepe ademhalingen: vier tellen in, kort vasthouden, zes tot acht tellen uit. Je hartslag daalt, je schouders zakken en je voelt letterlijk meer ruimte in

je beweging. Combineer dat met een vaste pre-shot routine: club kiezen, doel visualiseren, proefzwaai, nog één keer inademen, gaan. Die routine is als een veilige zone; hoe vaker je die oefent op de drivingrange, hoe vanzelfsprekender hij wordt wanneer er publiek en druk bijkomen.

Een andere belangrijke stap is je verwachtingen bijstellen. De eerste slag hoeft geen “perfecte” drive te zijn. Je hoeft niemand te bewijzen dat je een fantastische golfer bent. Je enige taak is een bal slaan waarmee je aan je hole begint. Sta jezelf toe om gewoon functioneel te spelen: liever een gecontroleerde houten-5 of ijzer vanaf de tee dan een geforceerde driver. Zodra je merkt dat je het resultaat iets loslaat, merk je dat de zenuwen al een tandje lager gaan. De eerste tee is dan niet langer een examen, maar simpelweg de eerste bladzijde van je ronde.

Tot slot: wees vriendelijk voor jezelf. Zelfs tourpro's slaan soms een scheve eerste bal, en toch lopen ze daarna gewoon hun ronde uit. Lach om een misser, maak een luchtige opmerking naar je flightgenoten en blij nieuwsgierig: “Interessant, wat kan ik hiervan leren?” Hoe meer je spanning ziet als onderdeel van het spel, hoe minder groot die wordt. En op een dag betrap je jezelf erop dat je op de eerste tee staat met gezonde kriebels, maar vooral met zin om die bal de wereld in te sturen.



# www.golfcoach.nl

Wilt u ook met meer zelfvertrouwen de baan in?

Als golfcoach bied ik een gestructureerde manier om zowel uw techniek, strategie als het mentale aspect aan te pakken en zo uw spelplezier en uw prestaties te verbeteren.

Boeken kan via de website [www.golfcoach.nl](http://www.golfcoach.nl).

Gebruik voor een gratis intake gesprek of **30% korting** op een individuele les de code: **Golf in Zaken Courant 2026** in uw bericht.

Rafael de Bruin | 06-101 400 79



*Rafael*



**Rafael**  
golf coach



Innovatieve elektrische vloerverwarming die zorgt voor aangename warmte

Vloer  
Woonkamer  
Badkamer  
Convectoren  
Boilers

[www.t-evt.nl](http://www.t-evt.nl) 06 23 14 89 14 • [info@t-evt.nl](mailto:info@t-evt.nl)



**Wiebe Baas**  
Boomverzorging

Boom specialist in  
het gooi en omstreken

- Gecertificeerd volgens Europese richtlijnen •
- Ruim 14 jaar ervaring •
- Alle machines in eigen beheer •
- Werken voor gemeente, bedrijven en particulieren sector •

Kappen  
Snoeien  
Controle  
Advies



Voor vragen of meer informatie:

06 - 365 91 260

[info@wiebebaas.nl](mailto:info@wiebebaas.nl)

[www.wiebebaas.nl](http://www.wiebebaas.nl)



## Golftrends in 2026: data, technologie, en duurzaamheid

Golf in 2026 voelt spannender en moderner dan ooit. De traditionele wandeling over de fairway wordt steeds meer een hightech ervaring, waarin sensoren, data en duurzame keuzes samenkomen. Waar we een paar jaar geleden nog onder de indruk waren van een GPS-horloge, is slimme technologie nu op bijna elk moment van je ronde aanwezig.

### Clubs

Clubs met ingebouwde sensoren registreren swingsnelheid, invalshoek en impact en sturen die gegevens direct naar je smartphone. Zo krijg je, zelfs zonder coach naast je, feedback op tour-niveau en kun je je training tot in detail bijsturen.

### Range

Ook op de range verandert er veel. Launch monitors worden kleiner en betaalbarer, waardoor steeds meer amateurs met dezelfde data werken als de profs: balsnelheid, spin, lanceerhoek en strokes-gained-statistieken worden gewoon onderdeel van de eigen trainingsroutine. Ranges integreren Toptracer-achtige systemen die iedere slag volgen en omtoveren tot een soort gamified ervaring, compleet met virtuele banen en challenges. Golf wordt daardoor niet alleen technischer, maar ook speelser en toegankelijker voor nieuwe doelgroepen.

### Duurzaam

Intussen groeit de rol van duurzaamheid razendsnel. Banen investeren in slimme irrigatie die via sensoren precies meet hoeveel water nodig is, en combineren dat met drought-resistent gras en hergebruik van regen- of gezuiverd afvalwater. Grote organisaties als USGA, R&A en GEO Foundation zetten standaarden voor verantwoord watergebruik, biodiversiteit en natuurbeheer, en steeds meer clubs laten zich als "eco-course" certificeren. Zelfs je materiaal wordt groener: van biologisch afbreekbare tees en gerecyclede ballen tot kleding van gerecyclede vezels en klimaatneutrale productieprocessen.

### Datahonger

Die mix van technologie en duurzaamheid verandert niet alleen hoe we spelen, maar ook hoe we kiezen waar we spelen. Steeds meer golfers zoeken bewust naar banen die hun datahonger stillen én laten zien dat ze goed voor natuur en omgeving zorgen. In 2026 is golf daarmee niet langer alleen een precisiesport, maar ook een vooruitstrevend speelveld voor innovatie en groene ambities – en dat maakt elke ronde net een beetje toekomstiger.

## De Gooise Golfclub

Wat maakt golfen bij de Gooise Golfclub nou echt zo bijzonder? Ten eerste is onze baan een uitdaging voor zowel beginnende als ervaren golfers. Het is de perfecte plek om je korte spel te verbeteren, aangezien 55% van de speelpunten in de laatste twee slagen naar de hole worden bepaald. Dit betekent dat je hier echt kunt werken aan je precisie en techniek.

Maar naast de uitdagende baan is het vooral de gezelligheid die de Gooise Golfclub zo uniek maakt. Ons motto is niet voor niets: De gezelligste golfclub in het Gooi! En we maken dit motto ook echt waar. Zodra je lid wordt, zul je je snel thuis voelen bij onze club. We hechten veel waarde aan samen spelen en sociale samenhang. Daarom hebben we ook een samenwerking met Stichting revalidatiegolf, zodat ook mensen met een beperking kunnen genieten van deze prachtige sport.

Daarnaast organiseren we regelmatig speciale golfavonden voor beginnende golfers. Deze avonden zijn niet alleen leerzaam, maar vooral ook supergezellig. Je leert snel andere golfers kennen en kunt ervaringen uitwisselen. Ook worden er vaak lessen gegeven in kleine groepjes door onze enthousiaste golfprofessional José Loomans. Zo kun je snel vooruitgang boeken en nieuwe vrienden maken.

### Leuke activiteiten

En alsof dat nog niet genoeg is, organiseren we het hele jaar door leuke activiteiten. Denk aan toernooien, clubkampioenschappen en gezellige borrels. Er is altijd wel iets te doen bij de Gooise Golfclub. En het mooie is dat je bij ons altijd kunt spelen zonder een starttijd te boeken. Je kunt dus op elk gewenst moment de baan op en genieten van een heerlijk potje golf.

Ben je enthousiast geworden en wil je graag lid worden van de Gooise Golfclub? Dat kan! We bieden verschillende soorten lidmaatschappen aan, zodat er altijd een optie is die bij jou past. Of je nu een ervaren golfer bent of net begint, bij ons ben je van harte welkom.

Kortom, golfen bij de Gooise Golfclub is een geweldige ervaring. De uitdagende baan, de gezelligheid en de vele activiteiten maken deze club echt uniek. Dus waar wacht je nog op? Kom langs en ontdek zelf waarom golfen bij de Gooise Golfclub zo fantastisch is!

Bron - [www.gooisegolfclub.nl](http://www.gooisegolfclub.nl) - Foto: Unsplash



### Gooise Golfclub

Het Jagerspaadje 24 | 1231 KJ Loosdrecht  
0651965199 | [www.gooisegolfclub.nl](http://www.gooisegolfclub.nl)



### AnnTen - Goldsmith & Fine Jewelry

In het historische hart van Amersfoort bevindt zich AnnTen, een goudsmid & juwelier waar vakmanschap en modern design samenkomen. Opgericht door twee jeugdvrienden met een gedeelde passie voor sieraden.

In het eigen atelier worden sieraden met de hand vervaardigd en bewerkt. Van een eigen collectie sieraden en maatwerkstukken tot het verwerken van bestaande sieraden tot iets geheel nieuws. Daarnaast kunt u bij AnnTen terecht voor taxaties en verkoop van uw goud, evenals reparaties en gravures.

Als golfers weten wij dat precisie, gevoel en aandacht voor detail het verschil maken. Op de baan, maar ook in ons atelier.

AnnTen - Goldsmith & Fine Jewelry  
Krommestraat 5  
3811 CA Amersfoort  
www.annten.nl  
Instagram: @anntenstudio

ANN TEN  
Goldsmith & Fine Jewelry



### VAN SLOTEN BEVEILIGINGSTECHNIEK

Installatie en onderhoud van:

- Alarmsystemen - Camerasystemen - Toegangscontrole

[www.vanslotenbeveiligingstechniek.nl](http://www.vanslotenbeveiligingstechniek.nl)

06 - 31 69 74 34

[info@vanslotenbeveiligingstechniek.nl](mailto:info@vanslotenbeveiligingstechniek.nl)



DE HEEREN  
VAN HILVERSUM

SCHILDERS

[info@deheerenvanhilversum.nl](mailto:info@deheerenvanhilversum.nl)  
[www.deheerenvanhilversum.nl](http://www.deheerenvanhilversum.nl)

Voor al uw  
Schilderwerk  
Binnen & Buiten

T. 06 54611541

MED A

MED A



Bouwbedrijf  
van Surksum

VERBOUW - RENOVATIE - ONDERHOUD

Voor een vrijblijvende offerte

Mail: [mark@vsurksum.nl](mailto:mark@vsurksum.nl)

of bel: 06-21563618

MED A

MED A

Ambachtelijk inlijsten  
**ARTS OF LECADRE**  
• Lijst op maat  
• Pasfoto's  
• Opspannen  
• Restauratie  
1400 05 81 53 74  
Huizerweg 50  
06 30 17 61 53



CUSTOM BUILT  
GOLF CLUBS

RUUD VISSER | CLUBFITTER MET PASSIE EN KENNIS VAN ZAKEN



Televisieweg 77 | 1322 AK Almere

T 06 - 39 83 65 79 | [info@custombuiltgolfclubs.nl](mailto:info@custombuiltgolfclubs.nl)



Dé GOLF  
in ZAKEN  
COURANT.nl

ONLINE

NIEUWS | GOLFBANEN | KRANTEN  
GOLFSHOPS | AGENDA



INSPIRADA INTERIOR DESIGN

Hoe je leeft, zie je terug in je interieur.

Ik vertaal jouw woonwensen en manier van leven naar een interieur dat klopt - in rust, uitstraling en gevoel.

Met een verfijnde combinatie van psychologie, interieurontwerp en feng shui ontstaat een plek die jouw verhaal vertelt.

Nieuwsgierig?

[info@inspirada-interiordesign.nl](mailto:info@inspirada-interiordesign.nl) | 06-24754374  
[@orlijn\\_inspiradainteriordesign](https://www.instagram.com/orlijn_inspiradainteriordesign)

# Businessgolf: zaken doen op de fairway

Businessgolf heeft iets magisch. Zodra je de parkeerplaats verlaat voor het uitzicht over de eerste tee, verandert de sfeer. Stropdassen verdwijnen, telefoons gaan op stil en de gebruikelijke vergaderstructuur maakt plaats voor een natuurlijke dynamiek. Toch blijft de essentie hetzelfde: je ontmoet mensen, bouwt relaties op en verkent kansen. Alleen gebeurt het nu in een omgeving waar frisse lucht, concentratie en plezier elkaar versterken. Die combinatie maakt golf tot een van de meest krachtige vormen van netwerken die er zijn.

## **Kennismaken**

Op de fairway leer je iemand anders kennen dan aan de vergadertafel. In vier tot vijf uur samen een ronde lopen, zie je hoe iemand omgaat met succes én tegenslag. Een drive recht midden de fairway in levert vaak een ontspannen gesprek op over ambities en plannen. Een bal in het water laat juist zien hoe iemand reageert wanneer het even tegenzit: met humor, strijd lust of chagrijn. Juist die momenten zeggen veel over iemands karakter, betrouwbaarheid en manier van zakendoen. En dat is precies de informatie die je in een traditioneel gesprek zelden zo eerlijk krijgt.

## **Dialogen**

Daar komt bij dat golf ruimte geeft aan echte dialogen. Je bent niet steeds met z'n allen in één vergaderzaal, maar wisselt voortdurend van gesprekspartner terwijl je loopt naar de volgende bal of samen op de tee wacht. Hierdoor ontstaan spontane één-op-één-gesprekken waarin mensen zich sneller openstellen. Tussen de holes door is er alle tijd om door te vragen, te luisteren en verbanden te leggen. Het tempo van het spel dwingt tot rust, waardoor een gesprek minder gehaast en oppervlakkig wordt. Vaak blijkt dat je na achttien holes meer gedeelde interesses, ideeën en kansen hebt ontdekt dan na drie formele meetings.

## **Gelijkwaardigheid**

Een ander sterk punt van businessgolf is de gelijkwaardigheid. Op de baan speelt het veel minder een rol wie welke functie heeft, in welk pak je normaal rondloopt of

hoe groot je visitekaartje is. Iedereen heeft dezelfde uitdaging: de bal zo goed mogelijk naar de hole krijgen. De CEO kan net zo goed een bal slicen als de junior accountmanager, en die laatste kan zomaar degene zijn die met een briljante chip de hole redt. Die levelling van hiërarchie maakt gesprekken luchtiger en authentieker. Het wordt makkelijker om plannen te bespreken zonder dat de druk van formele rollen in de weg zit.

## **Inhoud**

Natuurlijk draait businessgolf niet alleen om gezelligheid; er moet wel degelijk inhoud zijn. De kunst is om het spel en het zakelijke element vloeiend met elkaar te verweven. Begin de ronde zonder direct een pitch af te vuren. Laat het gesprek eerst gaan over baan, weer, hobby's en gezamenlijke kennis. Naarmate de ronde vordert, komen werk en projecten vanzelf ter sprake: iemand vertelt waar hij of zij mee bezig is, jij haakt in, er worden vragen gesteld. Concrete ideeën of afspraken kun je het beste bewaren voor het clubhuis, bij een drankje of lunch na afloop. Op dat moment is het ijs definitief gebroken en voelt een zakelijk voorstel vaak als een logisch vervolg op een geslaagde dag.

## **Kleine rol**

Een veelgehoorde misvatting is dat businessgolf alleen werkt als je zelf een lage handicap hebt. In werkelijkheid speelt je spelniveau een veel kleinere rol dan je houding. Het gaat erom dat je respect toont voor etiquette, tempo en spelplezier van anderen. Een beginner die eerlijk is over zijn niveau, nétjes zijn divots teruglegt, stil is wanneer anderen slaan en met zelfspot kan lachen om een misser, maakt doorgaans een veel betere indruk dan een goede golfer die moppert en ongeduldig is. Juist de bereidheid om te leren, tips te vragen en stap voor stap beter te worden, laat zien hoe je in het leven en in je werk staat.

## **Verbinding**

Businessgolf kan bovendien een sterke interne verbindende factor zijn. Bedrijven die regelmatig met collega's de baan op gaan, merken vaak dat afdelingen beter met elkaar samenwerken. Tijdens een ronde vervagen de grenzen tussen sales,

marketing en administratie. Ideeën over processen, nieuwe producten of klantbenadering ontstaan spontaan tussen twee slagen door. Het plezier van samen buiten zijn maakt het makkelijker om kritiek te uiten, problemen te benoemen en oplossingen te bedenken, zonder dat het zwaar voelt. In die zin werkt golf bijna als een rijdende heisessie, maar dan met meer zuurstof en minder PowerPoint.

## **Klantbinding**

Ook voor klantbinding is businessgolf een krachtig instrument. Een uitnodiging voor een golfronde, eventueel gecombineerd met een clinic voor beginners, voelt persoonlijker dan een standaard borrel of diner. Je laat zien dat je tijd investeert in de relatie, niet alleen in de deal. Klanten ervaren het als een vorm van waardering en exclusiviteit. Tegelijkertijd kun je tijdens zo'n dag peilen hoe tevreden ze zijn, waar ze tegenaan lopen en welke nieuwe behoeften er spelen. Vaak hoor je op de fairway openhartiger feedback dan in een formeel evaluatiegesprek.

## **Gevoel**

Belangrijk is wel om businessgolf integer te gebruiken. Het moet nooit voelen als een verkapte salestruc, maar als een gedeelde ervaring waar iedereen baat bij heeft. Nodig niet alleen "potentiële grote vissen" uit, maar ook bestaande relaties, leveranciers, collega's en netwerkpartners met wie je echt iets wilt opbouwen. Laat ruimte voor plezier om het spel zelf; als alle aandacht naar targets en contracten gaat, verlies je juist datgene wat golf zo aantrekkelijk maakt als zakelijk platform.

Wie eenmaal heeft ervaren hoe een goede businessgolfdag verloopt, beseft hoe waardevol deze manier van netwerken is. Je combineert ontspanning met verdieping, beweging met inspiratie en spel met strategie. Elke hole biedt een nieuwe kans om iemand beter te leren kennen, nieuwe verbanden te leggen en ideeën te laten landen. De fairway wordt daarmee een verlengstuk van je kantoor – maar dan met uitzicht op greens, bunkers en een horizon vol kansen.

# NATUURLIJK MOOIER

boek uw huid & gezichtsanalyse bij  
[DOCVEER.COM](http://DOCVEER.COM)

REVIEWS TRUSTPILOT 4,8 GOOGLE 5,0



HUIDSPECIALIST COSMETISCH ARTS

## DocVeer clinic

EMMASTR AAT HILVERSUM

# Evers TuinTechniek

## Specialist in Tuin-beregening!

Automatisch beregenen

Een eigen bron

Onderhoud pomp installaties

Druppel bevloeiing

Sportvelden, tennisbaan,

paardenbak beregening

Onderhoudswerkzaamheden

voor- & najaar.

[www.everstuintechniek.nl](http://www.everstuintechniek.nl) | 035 - 7009740



## Deco Moments

Gezelligheid gecombineerd met style.



Radioweg 40 1324 KP te Almere!

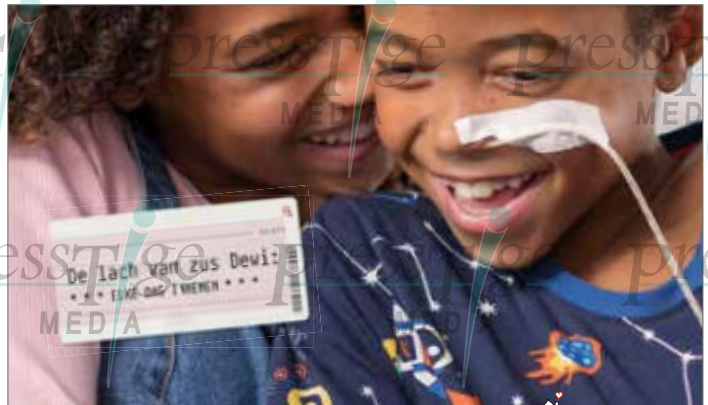
Woensdag t/m Vrijdag van 12:00 t/m 16:00 uur

Zaterdags van 10:00 t/m 13:00 uur.

0657098185 | [www.decomoments.nl](http://www.decomoments.nl)

Facebook @decomoments.nl | Instagram @decomoments.nl

Tiktok @decomoments.nl



Er is een medicijn dat elk ziek kind beter laat voelen: familie. Daarom zijn er de Ronald McDonald Huizen. Zo zijn mama en papa altijd dichtbij.



## Installatie van warmtepompen en airconditioning

- ✓ Zorgeloze installatie door gecertificeerde installateurs
- ✓ Minimale overlast en opgeruimd huis
- ✓ Flexibele service en periodiek onderhoud
- ✓ Energiezuinige systemen- bespaart tot 30% op je energiekosten

06-25450826  
info@airklimaattechniek.nl  
Dorpsweg 266, 3738CN Maartensdijk  
[www.airklimaattechniek.nl](http://www.airklimaattechniek.nl)





## Course management: hoe je slimmer speelt

**Course management is de geheime superkracht van veel goede golfers. Terwijl de meeste spelers eindeloos sleutelen aan hun swing, winnen slimme spelers vooral slagen door betere keuzes te maken in de baan. Het mooie: je hoeft geen meter verder te slaan om toch lager te scoren. Slimmer spelen betekent minder risico nemen waar dat niet nodig is, je sterke punten benutten en je fouten op de juiste plek maken.**

### **Tee**

Alles begint op de tee. In plaats van automatisch de driver te pakken, stel je jezelf één vraag: waar wil ik mijn volgende slag spelen? Soms is een houten 3 of een ijzer verstandiger, omdat je dan ruim voor het water blijft of de bunker ontwijkt. Je speelt dus niet “zo ver mogelijk”, maar “zo slim mogelijk” naar een comfortabele afstand. Als jij bijvoorbeeld dol bent op een ijzer-8, is het logisch om je afslag zo te plannen dat je die club in handen hebt richting de green. Dat geeft vertrouwen, en vertrouwen levert betere slagen op dan brute kracht.

### **Green**

Ook richting de green kun je enorm winnen met course management. Mik niet altijd recht op de vlag, zeker niet als die pal achter een bunker of vlak bij de rand van het water staat. Richt je vaker op het midden van de green, of op de veilige kant met het meeste gras. Ja, je hebt dan misschien wat langere puts, maar je voorkomt de dubbele bogeys die ontstaan na een mislukte “heldenslag”. Bedenk bij elke slag: wat is het ergste dat kan gebeuren, en kan ik dat accepteren? Zo niet, kies dan een veiliger doel.

### **Eenvoudig**

Rondom de green draait het om kansen creëren in plaats van trucjes proberen. Kies de eenvoudigste slag die je beheerst, niet de meest spectaculaire. Een lage chip die je honderd keer geoefend hebt is meestal beter dan een lob over een bunker die je drie keer per jaar probeert. Leg jezelf desnoods bewust op de “goede kant” van de hole, zodat je daarna een oplopende put hebt in plaats van een snelle, schuine downhill.

### **Mentaal**

Tot slot is course management ook mentaal. Neem de tijd om je slagen te plannen, accepteer dat par soms een fantastische score is, en laat je niet meeslepen door de scorekaart van je flightgenoot. Als jij consequent slimme beslissingen neemt, zie je iets bijzonders gebeuren: je swing verandert niet, maar je score wel. Minder stress, minder ballen kwijt, meer par-puts en vooral veel meer plezier. Dat is de magie van course management.

## Hilversumsche Golfclub

De Hilversumsche Golf Club is een van de meest karakteristieke en traditionele golfbanen van Nederland, prachtig gelegen in de bossen en heidevelden van het Gooi. De club kent een rijke geschiedenis die teruggaat tot het einde van de 19e eeuw en staat bekend om haar combinatie van sportieve uitdaging, rust en gastvrijheid.

De baan biedt een afwisselende en technisch veeleisende 18-holes course, waar precisie en course management belangrijker zijn dan pure lengte. De holes slingeren door bosrijk terrein en open heide, waardoor iedere ronde anders aanvoelt en de natuurlijke omgeving een grote rol speelt in het spel. De club hanteert duidelijke baanregels, plaatselijke regels en baanetiquette, zodat veiligheid, speeltempo en respect voor de natuur gewaarborgd blijven. Ook zijn er tabellen voor baanhandicap en playing handicaps beschikbaar, zodat spelers van elk niveau goed voorbereid de baan in kunnen.

### **Lessen en golfschool**

Voor wie zijn techniek wil verbeteren of wil beginnen met golf, beschikt de Hilversumsche Golf Club over een team van professionals en een eigen shop. De professionals bieden lessen en coaching aan voor jeugd en volwassenen, variërend van introductielessen tot gevorderde trainingsprogramma's.

Voor leden en gasten zijn er duidelijke afspraken vastgelegd in de “rules of engagement” voor professionals en coaches, zodat kwaliteit en continuïteit van de begeleiding gewaarborgd zijn. Daarbij sluit de lesaanpak aan op de officiële NGF-richtlijnen en clubreglementen.

### **Horeca en brasserie**

Na de ronde of les kunnen spelers terecht in Brasserie de Kievit, het gastvrije horecapunt van de club. Hier is ruimte voor een ontspannen drankje op het terras met zicht op de baan, maar ook voor een goede lunch of diner in een stijlvolle, maar informele setting.

De brasserie vormt ook het hart van veel clubactiviteiten, wedstrijden en evenementen, en is daarmee een ontmoetingsplek voor zowel leden als bezoekers. Samen met de zorgvuldig onderhouden baan en de aandacht voor etiquette, kledingvoorschriften en huisregels biedt de Hilversumsche Golf Club een volledige golfervaring waarin sport, natuur en gezelligheid samenkomen.

Bron - [www.hilversumschegolfclub.nl](http://www.hilversumschegolfclub.nl) - Foto Unsplash



### **Hilversumsche Golfclub**

Soestdijkerstraatweg 172 | 1213 XJ Hilversum  
035-6857060 | [www.hilversumschegolfclub.nl](http://www.hilversumschegolfclub.nl)





Peterse zwembaden  
Vanadiumweg 20A  
3812 PZ Amersfoort

T 033 - 46 38 801  
M 06 51 14 59 70  
E [info@petersezwembaden.nl](mailto:info@petersezwembaden.nl)  
[www.petersezwembaden.nl](http://www.petersezwembaden.nl)

**PETERSE**  
 Zwembaden

- Zwembaden
- Advies
- Renovatie
- Sauna's
- Nieuwbouw
- Onderhoud

Vragen over epilepsie?

Bel de Epilepsie Infolijn:

030 634 40 64

[www.epilepsie.nl](http://www.epilepsie.nl)



## Stijlvolle stalen deuren, maatwerk voor jouw interieur



Bij Groener Stalen Interieur draait alles om maatwerk. Geen vaste modellen, maar oplossingen die volledig aansluiten op jouw woning en wensen.

De kracht zit in de mogelijkheden. Verdeling, profiel, kleur, glas en afwerking kies je zelf. Zo ontstaat een deur die echt onderdeel wordt van het interieur.

Of het nu gaat om een taatsdeur, schuifdeur of scharnierdeur, elk ontwerp wordt compleet afgestemd op jouw ruimte.





## Hoe kies je de juiste driver op basis van swing speed

**De juiste driver kiezen begint niet bij het merk of de kleur van het clubhoofd, maar bij jouw swingsnelheid. Die bepaalt namelijk hoeveel loft, welke shaft en welk type clubhoofd bij je past.**

Hoe beter die puzzel klopt, hoe vaker je de fairway vindt én hoe meer afstand je uit dezelfde swing haalt. Je swingsnelheid is de snelheid van het clubhoofd op het moment van impact. Die kun je meten met een launch monitor in de shop, bij een fitter of met een portable swing speed-meter. Laat dat vooral een paar keer doen, met verschillende swings, zodat je een betrouwbaar gemiddelde krijgt in plaats van één uitschieter. Veel amateurs zitten grofweg tussen 70 en 100 mijl per uur; alles daarboven is al behoorlijk snel.

Met die snelheid in je achterhoofd wordt de keuze ineens een stuk gericht. Heb je een lagere swingsnelheid, dan helpt een driver met meer loft – bijvoorbeeld 11 tot 13 graden – om de bal hoger te lanceren en langer in de lucht te houden. De bal krijgt dan meer carryafstand, zonder dat jij harder hoeft te slaan. Bij een hogere swingsnelheid kun je juist toe met minder loft, omdat je al genoeg hoogte en spin genereert. Ook de schacht speelt een grote rol. Een te stijve shaft bij een rustige swing voelt dood, geeft weinig feedback en kost meters. Een te soepele shaft bij een krachtige swing gaat juist “zwabberen”, waardoor de clubface onvoorspelbaar terugkomt en drives alle kanten op kunnen gaan. Door verschillende shaftflexen te testen – van regular tot stiff en soms zelfs senior of extra stiff – merk je meteen welke combinatie lekker voelt en toch controle biedt.

Daarna komt het clubhoofd in beeld. Drivers zijn er met meer of minder vergevingsgezindheid, instelbare gewichten en verstelbare hosels. Als je swingsnelheid stabiel is maar je soms de heel of toe raakt, is een vergevingsgezinde, iets grotere kop met hoog MOI een geweldige bondgenoot. Veel moderne drivers laten je loft en lie zelf finetunen; zo kun je na de fitting nog kleine aanpassingen doen als je swing zich ontwikkelt.

Het mooiste is dat je dit alles niet alleen hoeft uit te zoeken. Een goede clubfitter kijkt naar swingsnelheid, balvlucht, spin en clubpad en laat je verschillende combinaties proberen totdat je die ene driver vindt die steeds weer hetzelfde doet. Het moment waarop je een bal midden op het clubblad raakt, ziet opstijgen in precies de juiste baan en daarna het scherm of de fairway in het echt de juiste cijfers laat zien, is goud waard. Dan voelt de driver niet meer als zomaar een stok, maar als een op maat gemaakt verlengstuk van jouw swing – en precies daar wil je naartoe.

## Golfbaan Weesp

De 9-holes baan van Golf Weesp wordt vaak omschreven als een par-3-plus baan: compact, maar technisch uitdagend. De par-3 holes variëren grofweg tussen de 90 en 160 meter, met een gemiddelde van circa 125 meter, vergelijkbaar met de par-3 holes op grote 18-holes banen. Daarnaast is er een par-4 van ongeveer 237 meter met een dogleg naar rechts, waar je met de driver kunt afslaan. De baan is qualifying, zodat je er je handicap kunt behalen of verlagen, en dankzij de beperkte lengte kun je 9 holes in ongeveer 1,25 uur spelen en 18 holes in circa 2,5 uur, ideaal voor een ronde voor of na het werk.

Golfbaan Weesp beschikt over goede oefenfaciliteiten, waaronder een driving range (met verlichting), putting- en chipping-green en een oefenbunker. Daarmee is het een fijne plek om gericht aan je techniek te werken of even snel een paar ballen te slaan als je geen tijd hebt voor een volledige ronde.

### Lessen en golfschool

Golfschool Weesp biedt een uitgebreid lesprogramma voor alle niveaus. Je kunt er laagdrempelig kennismaken met de golfsport zonder direct lid te hoeven worden, maar ook doelgericht trainen om je handicapbewijs te halen en daarna verder te verbeteren. Lessen worden individueel of in kleine groepen gegeven, waarbij je per 25 of 50 minuten kunt boeken via een online lesagenda. Voor jeugd en beginners zijn er speciale introductielessen, waarin onder meer grip, swing en basissetiquette centraal staan.

Golflessen worden gecombineerd met de oefenfaciliteiten op de baan, zodat je techniek direct in de praktijk kunt brengen. Hierdoor voelt de overgang van de driving range naar de baan natuurlijk aan en bouw je stap voor stap zelfvertrouwen op in je spel.

### Horeca en brasserie

In het sfeervolle clubhuis vind je Bar & Brasserie Golfbaan Weesp, een kleinschalige, gemoedelijke horecagelegenheid met uitzicht op de baan. De keuken is eerlijk en ongedwongen: geen overbodige poespas, maar gewoon goed eten voor een nette prijs, passend bij de informele sfeer op de baan. Je kunt er terecht voor koffie met iets lekkers, een eenvoudige maar smakelijke lunch of diner en natuurlijk een borrel na de ronde.

De brasserie leent zich bovendien uitstekend voor zakelijke bijeenkomsten, teamuitjes en golfclinics. Combinaties van vergaderen, een golfclinic en afsluitende borrel of diner zijn goed mogelijk, waarmee Golfbaan Weesp een aantrekkelijke locatie is voor zowel particuliere als zakelijke gasten.

Bron - [www.golfweesp.nl](http://www.golfweesp.nl) - Foto Unsplash



Golfbaan Weesp

Basisweg 2 | 1383 NC Weesp

0294-269057 | [www.golfweesp.nl](http://www.golfweesp.nl)





## Golftrends in 2026: data, technologie, en duurzaamheid

Golf in 2026 voelt spannender en moderner dan ooit. De traditionele wandeling over de fairway wordt steeds meer een hightech ervaring, waarin sensoren, data en duurzame keuzes samenkomen. Waar we een paar jaar geleden nog onder de indruk waren van een GPS-horloge, is slimme technologie nu op bijna elk moment van je ronde aanwezig.

### Clubs

Clubs met ingebouwde sensoren registreren swingsnelheid, invalshoek en impact en sturen die gegevens direct naar je smartphone. Zo krijg je, zelfs zonder coach naast je, feedback op tour-niveau en kun je je training tot in detail bijsturen.

### Range

Ook op de range verandert er veel. Launch monitors worden kleiner en betaalbaarder, waardoor steeds meer amateurs met dezelfde data werken als de profs: balsnelheid, spin, lanceerhoek en strokes-gained-statistieken worden gewoon onderdeel van de eigen trainingsroutine. Ranges integreren Toptracer-achtige systemen die iedere slag volgen en omtoveren tot een soort gamified ervaring, compleet met virtuele banen en challenges. Golf wordt daardoor niet alleen technischer, maar ook speelser en toegankelijker voor nieuwe doelgroepen.

### Duurzaam

Intussen groeit de rol van duurzaamheid razendsnel. Banen investeren in slimme irrigatie die via sensoren precies meet hoeveel water nodig is, en combineren dat met drought-resistent gras en hergebruik van regen- of gezuiverd afvalwater. Grote organisaties als USGA, R&A en GEO Foundation zetten standaarden voor verantwoord watergebruik, biodiversiteit en natuurbeheer, en steeds meer clubs laten zich als "eco-course" certificeren. Zelfs je materiaal wordt groener: van biologisch afbreekbare tees en gerecyclede ballen tot kleding van gerecyclede vezels en klimaatneutrale productieprocessen.

### Datahonger

Die mix van technologie en duurzaamheid verandert niet alleen hoe we spelen, maar ook hoe we kiezen waar we spelen. Steeds meer golfers zoeken bewust naar banen die hun datahonger stillen én laten zien dat ze goed voor natuur en omgeving zorgen. In 2026 is golf daarmee niet langer alleen een precisiesport, maar ook een vooruitstrevend speelveld voor innovatie en groene ambities – en dat maakt elke ronde net een beetje toekomstiger.

## Golfclub 't Jagerspaadje

Verstopt in de bossen van 't Gooi ligt een pareltje van een golfclub: Golfclub 't Jagerspaadje. Deze prachtige club is gelegen in het Corversbos in Hilversum, en niet op de sportvelden aan het Jagerspaadje in Loosdrecht. Met een locatie vlak naast de statige buitenplaatsen van 's Graveland, is de omgeving van de baan gevuld met een grote verscheidenheid aan flora en fauna. En alsof dat nog niet genoeg is, is Golfclub 't Jagerspaadje ook nog eens één van de voordeligste golfverenigingen van Nederland!

Wat Golfclub 't Jagerspaadje zo bijzonder maakt, is het feit dat vrijwel alle werkzaamheden worden uitgevoerd door vrijwilligers. Van het onderhouden van de baan tot het beheren van het clubhuis de Teerroom, en van het organiseren van wedstrijden tot het verzorgen van bardiensten. Dit zorgt niet alleen voor een intensief onderling contact tussen de leden, maar ook voor lage kosten. Hierdoor kunnen leden genieten van een prachtige golfervaring zonder diep in de buidel te hoeven tasten.

### Besloten vereniging

Golfclub 't Jagerspaadje bestaat al sinds 1981 en is een besloten vereniging. Dit betekent dat alleen de bijna 400 leden en hun gasten toegang hebben tot de club. Dit zorgt voor een exclusieve en intieme sfeer waarin golfers zich thuis voelen en kunnen genieten van hun favoriete sport.

### 9 holes

Wat betreft de baan zelf, Golfclub 't Jagerspaadje is lid van de NGF en heeft de C-status. De baan bestaat uit 9 holes, waarvan drie par-4 en zes par-3 holes. Met een lengte van 2785 meter is de baan qualifying voor het verkrijgen van de handicap en voor het afnemen van NGF examens. Dankzij de beschutte ligging en de zandgronden van het Gooi kan er vrijwel het hele jaar door op de zomergreens worden gespeeld.

Kortom, Golfclub 't Jagerspaadje is een golfclub die alles te bieden heeft: een prachtige locatie in het Corversbos, een grote verscheidenheid aan flora en fauna, lage kosten dankzij vrijwilligerswerk, exclusiviteit als besloten vereniging, en een uitdagende baan die geschikt is voor golfers van alle niveaus.

Of je nu een ervaren golfer bent of net begint met deze mooie sport, bij Golfclub 't Jagerspaadje ben je aan het juiste adres. Dus waar wacht je nog op? Kom langs en ontdek zelf waarom deze club zo enthousiast wordt ontvangen door haar leden!

Bron - [www.gcjagerspaadje.nl](http://www.gcjagerspaadje.nl) | Foto Unsplash



### Golfclub 't Jagerspaadje

Beresteinseweg 150 | 1217 TM Hilversum  
0356246730 | [www.gcjagerspaadje.nl](http://www.gcjagerspaadje.nl)



## BD Allround

Badkamers & meer

Droom je van een luxe Aquaclean douchewc, maar zie je op tegen ingrijpende verbouwingen?

**Goed nieuws:**

bij BD Allround Badkamers & Meer installeren wij jou doucheWC in een handomdraai.

- ✓ Advies op maat
- ✓ Vakkundige installatie en onderhoud
- ✓ Van badkamer naar droombadkamer

☎ 0648936802 ✉ info@bd-allround.nl

🌐 www.bd-allround.nl

Tandarts voor Parodontologie en Implantologie in Tandheelkundig Centrum Kerkelanden

## 'Ik wil dat mensen zich hier thuis voelen'

Hij heeft de tandheekunde de afgelopen jaren behoorlijk zien veranderen, maar tegelijkertijd blijft het vooral van belang om mensen te helpen en blij te maken. En dat is precies wat tandarts Thijs Riemersma voor implantologie en parodontologie motiveert.

Binnen het gebouw aan de Kerkelandenlaan zijn alle tandheelkundige disciplines vertegenwoordigd, die bovendien nauw met elkaar in contact staan. Ook is er een eigen tandtechnisch laboratorium.

Riemersma was altijd al geïnteresseerd in de gezondheidszorg, vervolgt hij. "Toen ik klein was, zat ik bij de tandarts waar mijn ouders naartoe gingen. Die man was niet onaardig, maar nog van de oude stempel. Mijn melktanden moesten toen gevuld worden. Dat vond ik zo erg dat ik uit de stoel ben gesprongen, de tandartspraktijk uit en de straat op. Mijn moeder heeft me toen weer naar binnen gehaald en ik ben die behandeling ondergaan. Dat was voor mij een grote overwinning, maar dat is altijd blijven hangen. Ik wil dat mensen niet hetzelfde ervaren als wat ik heb ervaren. Ik wil dat mensen zich hier thuis voelen."



Thijs Riemersma: "Ik wil dat mensen zich hier thuis voelen." Foto: BASTIAAN

Van het idee dat het vak tandarts wordt gezien als een 'elitair beroep' moet de Hilversummer, die ook door iedereen binnen de praktijk met 'Thijs' wordt aangesproken in plaats van 'meneer Riemersma', niets hebben. "Het vak verrijkt je enorm", vervolgt hij. "Je leert mensen ook op verschillende manieren begrijpen: waar ze vandaan komen, wat er speelt. En ik durf ook dingen over mezelf te delen. Ik ben geen gesloten boek."

Wat Riemersma ook is binnen Tandheelkundig Centrum Kerkelanden, is tandarts voor parodontologie en implantologie. Een implantaat is een kunstwortel die in het kaakbot vastgroeit. Door een kliksysteem plaatst Riemersma op het implantaat

uiteindelijk de nieuwe tand of kies (prothese). "Ik houd heel erg van het chirurgische gedeelte van de tandheekunde", geeft de Hilversummer aan. "Dit werk gaat net iets dieper dan alleen de tand of kies. Daar krijg ik heel veel voldoening uit. Een implantaat is ook zo bijzonder. En helemaal in de mond. Er moet namelijk nog een kroon op. Dat het dan werkt is supergaaf. Het is het toppunt van de tandheekunde om dit soort dingen te doen."

Parodontologie is een medisch specialisme dat zich richt op de steunweefsels van de tanden en kiezen: het kaakbot, het tandvlees en het bindweefsel. Of, zoals Riemersma het verwoordt, 'het fundament van

het gebit'. Dat 'fundament' maakt hij bij problemen weer goed, zodat vervolgens ook andere zaken in de mond kunnen worden hersteld. "Ik vind het gewoon heel leuk om mensen te helpen", zegt hij hierover. "Wat je ziet bij een slecht gebit is dat mensen slechter gaan eten. Als je slechter eet ben je minder fit en gezond. Als je dat dan kunt herstellen, is dat superleuk."

Wat de tandarts steeds vaker ziet, zijn afgesleten gebitten. Het is volgens hem het gevolg van de maatschappij waarin steeds meer sprake is van druk en het moeten presteren. Daardoor gaan mensen tandenknarsen, waarbij kiezen afbreken. "De tandheekunde verandert zo. Het was voorheen vooral gaatjes en trekken, maar dat is nu niet meer. De gebitten zijn gezonder, maar wel onderhevig aan meer kracht. Dan zie je: de tandheekunde ratelt gewoon door."

Tandheelkundig Centrum Kerkelanden is gevestigd aan de Kerkelandenlaan 3F in Hilversum. Voor meer informatie, onder meer over doorverwijzingen van de tandarts naar de implantaatoloog en parodontoloog, zie thc-kerkelanden.nl.

# RISSIK HOVENIERS TUINEXPERTS

De hoveniers van Rissik staan garant voor duurzaam aangelegde en zorgvuldig onderhouden tuinen in elke gewenste stijl, waar het jaar rond van genoten kan worden. In de samenwerking met ons team kunt u rekenen op goede communicatie, korte lijnen en duidelijke afspraken.

## **Bent u benieuwd wat wij voor uw tuin kunnen betekenen?**

Wilt u meer weten over onze diensten zoals een tuinontwerp, tuinaanleg of tuinonderhoud? Neemt u dan vrijblijvend contact met ons op. Rissik Hoveniers staat voor u klaar met een deskundig advies, een heldere offerte of een op maat gemaakt plan voor uw tuin.

**TOT ZIENS BIJ U IN DE TUIN**

## **RISSIK**

**HOVENIERS**

Oude Amersfoortsseweg 253 LC 1212 AD Hilversum  
info@rissikhoveniers.nl - T: 035 - 240 02 92  
www.rissikhoveniers.nl

SCAN DE QR-CODE  
VOOR MEER INFO

